

最新2025年 3~6月活動

台北靈糧堂
致福益人學苑

最新活動

- A06 樂在英文閱讀-初級
- G01 公園生態探索
- I01 生活芳療

強力推薦

- G05 全視訊 從“心”溝通練習曲
- A07 爵士非洲鼓
- A25 歡樂小烏彈唱
- B04 桌遊同樂會
- A08 看電影翻轉人生
- C01.D01 手機攝影美學

早鳥專案

2024/12/30(一)~2024/12/31(二) 可享**85折**優惠

正式報名

2025/1/6(一)~2025/2/19(三)

加退改選截止日期：**2025/3/21(五)**

本次採網路與現場熱情服務同步報名

不接受電話報名

掌握資訊 搶先報名

報名請掃QR Code

或搜尋“台北靈糧堂致福益人學苑報名”

洽詢專線：6630-3022 分機 8528/8520/8524/8525/8522





活動時間表

	週一	週二	週三	週四	週五
上 午	<p>H1 A01 管弦樂 A02 爵士鋼琴 A03 音樂啟蒙： 樂理、鋼琴 和陶笛 II</p> <p>H3 C01 手機攝影 美學 A</p> <p>W1 E01 加油！日本語</p> <p>N1 H01 跳躍音符小烏</p>	<p>H1 A08 看電影翻轉人生</p> <p>H3 C02 日文進階 1</p> <p>H5 D01 手機攝影美學 B</p> <p>X1 F01 彩鉛·工筆 畫·壓克力</p>	<p>H1 A15 身心鬆活運動 A16 舒緩舞蹈& 核心訓練 I A27 歌唱人生</p> <p>H5 D02 彩色漫畫</p> <p>W1 E02 電子琴入門</p> <p>X1 F02 美力核心爵士 舞</p>	<p>H1 A19 鉛筆素描 A20 日語基礎會話 2</p> <p>X1 F04 書法之美-行 書</p>	
	<p>H1 A04 佛朗明哥菁英 A05 增肌減脂伸展 韻動 A A06 NEW 樂在英文 閱讀-初級 A07 爵士非洲鼓 A26 陶笛進階：G指 法、轉調與合奏</p> <p>H2 B01 摺紙好好玩 B02 精油保健~ 耳聰目明好氣色！</p> <p>戶外 G01 NEW 公園生態 探索</p>	<p>H1 A09 英文歌唱 A10 應用日語會話 A11 超會說日語 A12 打擊樂器 A13 薩克斯風 A14 U3' 烏克蘭麗飛 鷹進階</p> <p>H2 B03 彈力帶肌力運 動 B04 桌遊同樂會</p> <p>H3 C03 增肌減脂伸展 韻動 B</p>	<p>H1 A17 日文歌唱 A18 國台語歌唱</p> <p>H2 B05 日語基礎會話 1</p> <p>X1 F03 電子琴、鋼琴 入門</p> <p>全視訊 G02 靈活關節與肌 力運動</p>	<p>H1 A21 彩筆手繪創作 基礎 A22 U6 烏克蘭麗 樂團 A23 U5 烏克蘭麗 樂團 A28 從心唱起歌唱</p> <p>戶外 G03 生態靈修體驗</p> <p>M1 I01 NEW 生活芳療</p>	<p>H1 A24 樂在英文閱讀 -中級 A25 歡樂小烏彈唱</p> <p>全視訊 G04 日文進階 II G05 從“心”溝通 練習曲</p>

報名網站
更新囉！



① 進入網站首頁

② 點選“我要報名”，進入“活動查詢”



網路報名操作步驟教學
請掃描QR Code





H1 地點：大安區和平東路二段24號

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
—	A01	管弦樂	管弦樂合奏. 教學. 重奏，需有基礎。	9:00-10:25	17	2100	李高昌	3/3
—	A02	爵士鋼琴	鋼琴和弦樂理節奏音階等應用與介紹，具鋼琴基礎。	10:35-12:00	17	2100	李高昌	3/3
—	A03	音樂啟蒙： 樂理、鋼琴 和陶笛 II	從樂理開始，用鋼琴和陶笛開啟音樂演奏之旅，適合初學者。 教材-艾弗瑞：成人全方位鋼琴教本(天音出版)320元/陶笛講義 130元，代購陶笛特價 650元。	10:00-12:00	17	2500	莊璧嘉	3/3
—	A04	佛朗明哥 菁英	走進佛朗明哥的世界，需要你對生命有熱情！歡迎妳一同來歡笑與流汗，舞出不同的生命~限舊生	13:30-15:25	17	2500	趙婉君	3/3
—	A05	增肌減脂 伸展韻動 A	藉毛巾彈力帶疏通經絡，強健肌群與伸展，律動活化心肺。請備毛巾長 75 寬 33 公分、彈力帶 200 公分，各一。(不適極重訓需求者)	13:30-15:25	17	2500	蔡叔蕙	3/3
—	A06	NEW 樂在英文 閱讀-初級	將共讀英文劇本 The Merchant of Venice (威尼斯商人)。本劇係英國作家 William Shakespeare 所寫之喜劇，內容主要描述一位威尼斯商人為幫助好友所經歷之過程。適合初學人士。 材料費：The Merchant of Venice (威尼斯商人)改寫版 250元，教材內容請掃 QR code	15:35-17:30	17	2500	袁凱遜	3/3
—	A07	爵士非洲鼓	爵士非洲鼓是以節奏來支撐樂團的重要角色，以來自西非曼丁文化的 Djembe 手鼓為樂器，用爵士的音色自然鼓出美麗的樂章。無基礎可/可借鼓或自備	15:35-17:30	17	2500	方逸嫻	3/3
二	A08	看電影翻轉 人生	以 17 部電影帶你揭開都市生活的多面貌，探索愛情、野心與命運的交織，每個轉角都有故事。	10:00-12:00	17	2500	真善美 師資 團隊	4/8
二	A09	英文歌唱	歌唱技巧指導、歌曲意思說明、新歌與經典歌曲練唱。讓您拿著麥克風-勇敢自信地開懷歌唱。(略懂英文)	13:30-15:25	17	2500	吳靜慧	3/4
二	A10	應用日語會話	應用會話帶領同學們用學過的日文自由表達「自己的想法、意見、詢問、等」的會話能力。需有 N4 程度。 教材：自製會話講義-150元	13:30-15:25	17	2500	袁文綺	3/4
二	A11	超會說日語	用有趣好記輕鬆的方式學會說「道地自然」的日語。透過會話活動，你將能感受到自己的會話有著實的進步哦！ 教材：『會！日本語 初階 2』480元	13:30-15:25	17	2500	王啟旭	3/4
二	A12	打擊樂器	節奏訓練. 爵士鼓基本打法，不需基礎。	14:00-15:25	17	2100	李高昌	3/4
二	A13	薩克斯風	老師帶領大家合奏. 教學，無基礎可。	15:35-17:00	17	2100	李高昌	3/4
二	A14	U3'烏克麗麗 飛鷹進階	完成基礎階段，今天進一步挑戰自己，彈奏烏克麗麗的能力，並提高大家的學習興趣，內容包含熱身篇，彈唱篇，樂理篇。 教材：烏克麗麗 24 堂課(陳建廷編著 麥書國際文化) 360元	15:35-17:30	17	2500	祖中悅	3/4





H1 地點：大安區和平東路二段24號

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
三	A15	身心鬆活運動	以身心動作教育 somatics movement education 為基礎，探索身體、增加整體柔韌流動性、活化筋膜，打開關節空間、減少疼痛，身心放鬆、恢復自癒能力並提升睡眠品質。(自備瑜珈墊)	9:30-11:30	17	2500	黃哲慧	3/5
三	A16	舒緩舞蹈&核心訓練 I	透過舞蹈訓練，調整自己的姿態，讓核心肌力更加穩定，活化大腦和身體，活出精彩的人生。(自備：水、毛巾、運動服&舞鞋)	10:00-12:00	17	2500	余靜	3/5
三	A17	日文歌唱	日語歌曲的念法與發聲練習、歌曲的意思說明、日語歌曲演唱技巧。讓您拿著麥克風-勇敢自信地開懷歌唱。(略懂五十音)	13:30-15:25	17	2500	吳靜慧	3/5
三	A18	國台語歌唱	歌唱技巧指導、音感與讀譜訓練、流行&經典歌曲練唱。讓您拿著麥克風-勇敢自信地開懷歌唱。	15:35-17:30	17	2500	吳靜慧	3/5
四	A19	鉛筆素描	啟發學員的繪畫熱情，結合基礎技法與創意並強調實踐與反思的重要性，提供專業指導和鼓勵(無基礎可)。材料費：約 500 元	9:30-11:30	17	2500	王國鎮	3/6
四	A20	日語基礎會話 2	初級 I 的基本句型，加初級 II 的基本動詞變化 and 普通型，能豐富的表達更多句子。教材：大家的日本語初級 II-480 元	10:00-12:00	17	2500	袁文綺	3/6
四	A21	彩筆手繪創作基礎	色鉛筆與水彩在創作過程中與幸福相遇~構圖設計、繪製卡片、插畫及繪本圖案，增強專注力 培養審美觀！無基礎可。(新生開課時統一購買工具/有色鉛筆及水彩者可不用加購)材料費：約 300 元	13:30-15:25	17	2500	林佩蓉	3/6
四	A22	U6 烏克麗麗樂團	我們先從學員彈奏能力分組，按曲目需求分部練習，並精熟中高把位的彈奏能力，合奏出美妙的樂章，歡迎喜歡的朋友報名參加！教材費：神奇烏克(玩耳音樂有限公司) 附 CD-500 元·歡迎有演奏基礎愛樂朋友	13:30-15:25	17	2500	祖中悅	3/6
四	A23	U5 烏克麗麗樂團	我們先從學員彈奏能力分組，按曲目需求分部練習，並精熟中高把位的彈奏能力，合奏出美妙的樂章，歡迎喜歡的朋友報名參加！教材費：神奇烏克(玩耳音樂有限公司) 附 CD-500 元·歡迎有演奏基礎愛樂朋友	15:35-17:30	17	2500	祖中悅	3/6
五	A24	樂在英文閱讀-中級	將共讀英文小說 Moby Dick (白鯨記)。本書為美國作家 Herman Melville 所寫，內容主要描述了充滿瘋狂冒險的捕鯨之旅。將透過閱讀文學名著來提升英語能力。具備國中英語程度。材料費：Moby Dick (白鯨記) 改寫版 270 元·教材內容請掃 QR code	13:30-15:25	17	2500	袁凱遜	3/7
五	A25	歡樂小烏彈唱	烏克麗麗開心彈唱，有基礎者佳，也歡迎新手加入。	15:35-17:30	17	2500	林純玉	3/7





H1 地點：台北市和平東路二段24號 後棟

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
一	A26	陶笛進階：G指法、轉調與合奏	學習運用三種指法和不同高低音調的陶笛，吹奏美好的音樂旋律並多聲部合奏。需有基礎。	13:30-15:25	17	2500	莊璧嘉	3/3
三	A27	歌唱人生	你知道有很多經典國台語歌曲是由日文改編而來的嗎？在這裡將讓你一口氣學會國台日三種語言的歌。（略懂五十音）	10:00-12:00	17	2500	吳靜慧	3/5
四	A28	從心唱起歌唱	開心學習唱歌，突破歌唱技巧、引導歌唱表達內心情感，讓音樂紓解心靈。歡迎喜愛歌唱朋友參加。	15:35-17:30	17	2500	陳俐惠	3/6



H2 地點：台北市和平東路二段257號2樓

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
一	B01	摺紙好好玩	手腦並用摺出：展翅飛機、雛人形、四方禮盒、鶴型瓜子盒、筷子套、康乃馨、母親節卡、愛心卡、天使、編竹籃、三角禮盒、繡球等。	13:30-15:25	17	2500	袁文綺	3/3
一	B02	精油保健~耳聰目明好氣色!	以天然植物精油為介質，藉由實用按摩技巧在耳朵、面部、頭部、肩頸和手部按摩，提升內循環和新陳代謝。 材料費：300元	15:35-17:30	17	2500	王雲	3/3
二	B03	彈力帶肌力運動	為預防肌少症、保護關節並穩健脊椎，藉助彈力帶針對單/多關節及全身進行肌力訓練，並以重量沙包進行暖身運動。自備：彈力帶(課堂說明後準備)	13:30-15:25	17	2500	賴玉雯	3/4
二	B04	桌遊同樂會	以各國創意桌遊開啟大腦反應、記憶、邏輯、推理、聯想及合作等多元能力，防失智緩老化，營造家庭好氛圍，活動採分組實際操作。	13:30-15:25	17	2500	芮嘉玲	3/4
三	B05	日語基礎會話 1	大家的日本語初級 I 開始學習動詞的普通型變化，運用在句型裡能更豐富的表達。 教材：大家的日本語初級 I 480元	14:10-16:10	17	2500	袁文綺	3/5



H3 地點：大安區和平東路二段18巷3弄4號

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
一	C01	手機攝影美學 A	手機攝影的魅力在於它的便攜性和靈活性，讓我們能夠隨時隨地用手機捕捉上帝所創造出來的美好畫面。需會使用手機基本功能	10:00-12:00	17	2500	周麗紅	3/3
二	C02	日文進階 I	日本生活文化、美食、旅遊、故事集 各地風物詩，需學過基本動詞基本變化。 材料費約500元	9:30-11:30	17	2500	顏淑卿	3/4
二	C03	增肌減脂伸展韻動 B	藉毛巾彈力帶疏通經絡，強健肌群與伸展，律動活化心肺。請備毛巾長 75 寬 33 公分、彈力帶 200 公分，各一。（不適極重訓需求者）	14:00-16:00	17	2500	蔡叔蕙	3/4





H5 地點：大安區和平東路三段46-5號

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
二	D01	手機攝影美學 B	手機攝影的魅力在於它的便攜性和靈活性，讓我們能夠隨時隨地用手機捕捉上帝所創造出來的美好畫面。需會使用手機基本功能	10:00-12:00	17	2500	周麗紅	3/4
三	D02	彩色漫畫	應用彩色鉛筆由簡入門輕鬆上手。本期將進入漫畫上彩表現；臨摹與創作快樂完成！上網參看 YouTube: 蕭老師粉彩素描畫 ● 新生在開學時統一登記購買工具！材料費約 800 元。（多退少補）	10:00-12:00	17	2500	蕭斌	3/5



W1 地點：大安區溫州街74巷2弄4號

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
一	E01	加油！日本語	加油！日本語練習從寒暄到生活中面臨各種場面的實用會話表達。教材：加油！日本語 4-380 元	9:30-11:30	17	2500	袁文綺	3/3
三	E02	電子琴入門	電子琴/鋼琴 彈奏. 彈唱 入門(一人一琴)無基礎可。	9:30-11:30	17	2500	李高昌	3/5



X1 地點：大安區信義路三段134巷82號2樓

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
二	F01	彩鉛·工筆畫·壓克力	融合彩鉛·水彩·壓克力，逐步輕鬆上手。由景物、花卉、山水輕快完成偉大作品！圖文、影像學不到；上網參看 youtube: 蕭老師油彩畫 ● 新生開學時統一購買工具！材料費約 1200 元。（多退少補）	10:00-12:00	17	2500	蕭斌	3/4
三	F02	美力核心爵士舞	藉由輕鬆的律動，跟著老師舞蹈身體，訓練肌耐力，還有輕鬆伸展，讓肌肉可以保持良好彈性。並會帶入好玩的爵士舞蹈喔！（自備：彈力帶一條，穿著布鞋，運動服）	10:00-12:00	17	2500	黃茹郁	3/5
三	F03	電子琴. 鋼琴入門	電子琴/鋼琴 彈奏. 彈唱 入門(一人一琴)無基礎可。	14:00-16:00	17	2500	李高昌	3/5
四	F04	書法之美-行書	欣賞名書法家作品，臨摹練字，遠離浮躁，享受書寫。無基礎可。教材費：王羲之興福寺斷碑/潘錦夫著(大眾書局-名家墨跡精選 17) 200 元	10:00-12:00	17	2500	林有洸	3/6





全視訊或戶外

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
一	G01	NEW 戶外 公園生態探索	帶您走出戶外、親近大自然，到台北近郊的公園，欣賞自然生態的奇妙，認識與萬有和好共存的人生智慧！可自行到戶外活動地點集合、有基本的爬坡能力、可步行2~3小時（保費另計約 429 元）	8 週/ 14:00-16:00 6 週/ 14:00-17:00	14	2500	陳秋萍 及教師 團隊	3/3
三	G02	全視訊 靈活關節與 肌力運動	透過複合式動作並利用彈力帶模擬肌肉張力來活動關節、強化肌力並建立自身正確的肌肉控制方式。自備彈力帶(長>3m/寬 15cm/厚 0.35mm)	14:00-16:00	17	2500	賴玉雯	3/5
四	G03	戶外 生態靈修體 驗	帶您走出戶外，透過自然觀察、安靜默想，修復與創造主、與自己、與人、與萬有和好的關係，提昇身心靈的健康！願意學習聖經金句、與自己對話；可自行到戶外活動地點集合、有基本的爬坡能力（保費另計約 363 元）	2 週/ 14:00-16:00 10 週/ 14:00-17:00	12	2500	陳秋萍	3/6
五	G04	全視訊 日文進階 II	日本生活文化、美食、旅遊、故事集、各地風物詩，需學過基本動詞基本變化。材料費約 500 元	14:00-16:00	17	2500	顏淑卿	3/7
五	G05	全視訊 從"心"溝通 練習曲	引進全球風行的溝通方式—非暴力溝通，學習如何調整情緒，透過觀察事實、識別感受、發現需要、提出請求，達到有效溝通。期待透過〈同理心溝通四步驟〉的學習，幫助學員與自己、與他人建立美好關係。教材費：非暴力溝通-愛的語言(全新增訂版) 定價：320 元	15:30-17:30	17	2500	鄭逸雲	3/7



N1 地點：中山區南京東路二段139號B1

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
一	H01	跳躍音符 小鳥	學習正確之彈奏技巧，左以基礎樂理，彈唱之配合，演奏手指運用。(具備:中階程度以上)	10:00-12:00	17	2500	邱克誠	3/3



M1 地點：中山區民權東路二段146號2樓

星期	編號	活動名稱	活動內容	時間	週數	服務成本	老師	開始日
四	I01	NEW 生活芳療	芳香療法有多種應用，而香氣嗅吸是最快能讓身心放鬆。透過按摩和拍打提升循環，手作精油用品增添生活樂趣。材料費約 300 元	13:30-15:30	17	2500	王雲	3/6



免費專區

從懷疑到相信 一對一免費課程



🌸 報名須知：

1. 活動方式：以**實體或視訊**進行。
2. **早鳥報名**：2024/12/30(一)-12/31(二)，可享**85折**優惠，此專案與**其他優惠不能併用**。
3. **正式報名**：2025/1/6(一)-2/19(三)。材料款項依活動另計。
4. 報名方式：前往「台北靈糧堂致福益人學苑報名網站」<https://gvcschool.breadoflife.taipei/>報名或現場協助報名。協助報名時間：週一至週四上午 09:30-12:00/下午1:30-5:30及週五下午1:30-5:30 現場協助報名地點：宣教大樓11樓益人學苑辦公室。
5. 週六、日及國定假日無現場報名服務。
6. **完成繳款後始報名成功**，若超過繳款單上設定的繳款期限仍未繳款，系統名額將自動釋出，請勿再繳款。
7. 報名截止後，剩餘名額採用插班現金繳款方式。
8. 已報名請務必於**2025/2/24(一)**後注意手機簡訊，**參加視訊活動請點擊連結加入該活動的line**群組以方便聯繫。
9. 活動開始後若加選活動，需繳全額，不另行扣除已上過活動之服務成本。
加選截止日期：**2025/3/21(五)**請洽益人學苑辦理。若需服務成本收據，請至網路會員專區列印。
10. 報名截止日前，同期報兩項便成為永久會員VIP，並於下期開始享終身9折優惠。
11. 報名人數未達10位，恕不開辦。(請來電確認是否開辦)
12. 學員資格：18歲(含)以上。

🌸 繳款辦法：

※請持電子繳款單至四大超商繳款。

🌸 改選、退選辦法：

請於**2025/3/21(五)前**至益人學苑辦理。僅接受現場作業，恕不受理電話辦理手續。
受理時間：週一至週四早上 09:30-12:00，下午 1:30-5:30 及週五下午 1:30-5:30。

活動改選：

1. 憑身分證正面影本或繳款證明至 11 樓辦公室辦理，僅限一次免行政手續費。
2. 同一項活動只限改選一次，超過次數，每次酌收行政手續200元。改選之活動以當時系統顯示成本計，若有差額，再依照繳款、退款辦法辦理。
3. 逾期恕不受理。

活動退選/退款：

1. 開始日前退選，全額退款。
2. 第一次開始後退選，扣活動服務成本 200 元後退還餘額。
3. 第二次開始後退選，扣活動服務成本 400 元後退還餘額。
4. 第三次開始後退選，扣活動服務成本 600 元後退還餘額。
5. 2025/3/21(五)後**恕不受理退款**。(備註：如本人遇不可抗拒之重大疾病無法繼續參加活動的學員，學苑會全額退款。)
6. 憑身分證正面影本或繳款證明至 11 樓辦公室辦理退款。
7. 因報名人數不足未能開辦，可改選至其他未額滿之活動或是辦理全額退款。
退款者，請帶身分證正面影本或繳款證明至 11 樓辦理退款，逾期視同棄權。

注意事項：

1. 活動開始日期：2025/3/3(一)起共十七週。
* 活動的服務成本不包含教材款項及保險款項。
*** 在活動期間若有需要保險，請自行保險或團保。**
* 教材款項依活動另計，開辦後再收取。
2. 遇國定假日順延補辦。若遇颱風天災，政府公告停辦，當次本學苑停辦，不予補辦，不另行通知。
其它特殊狀況，學苑保留調整的權利。
3. 因私人因素請假者，無補上或退款機制，恕無法辦理延期。
4. 本學苑依報名人數保留教室調整、開辦與否及合併保留更改之權利。
5. 本學苑有權保留活動內容變動及時間調整之權利，若有變動將提前告知。

※學苑立場：

政治—
請不要在上課時，從事政治活動或發表個人立場言論，避免引發不必要的衝突或對立。
推銷—
請勿向同學推銷。
借貸—
學員之間不借貸。
互助會—
請勿在學苑中，主動邀人參加互助會。